

Меню пятиразового рациона



Понедельник

ЗАВТРАК ОМЛЕТ С ТОМАТАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ (200гр.)

САЛАТ ЧИКЕН КРИСПИ (160гр.)

СУП БОРЩ (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО
ФИЛЕ С КАРТОФЕЛЕМ (220гр.)

УЖИН ПАСТА ПЕСТО (190гр.)

550₽

Вторник

ЗАВТРАК БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ (100гр.)

САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ (130гр.)

СУП ХАРЧО (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ СПАГЕТТИ С КУРИНЫМ ФИЛЕ
И ГРИБАМИ (220гр.)

УЖИН РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ
С РИСОМ (200гр.)

550₽

Среда

ЗАВТРАК ОВСЯНАЯ КАША С КЛУБНИКОЙ (200гр.)

САЛАТ ОЛИВЬЕ (150гр.)

СУП ЛАПША КУРИНАЯ (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ ПАСТА БОЛОНЬЕЗЕ (210гр.)

УЖИН СТИР ФРАЙ ИЗ
КУРИНОГО ФИЛЕ (200гр.)

550₽

Четверг

ЗАВТРАК ПАНКЕЙКИ (100гр.)

САЛАТ ВИНЕГРЕТ (165гр.)

СУП БУЛЬОН С
ФРИКАДЕЛЬКАМИ (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ КЕБАБ С КАРТОФЕЛЕМ (235гр.)

УЖИН ВОК С КУРИНЫМ ФИЛЕ (240гр.)

550₽

Пятница

ЗАВТРАК КАША РИСОВАЯ
С ПЕРСИКОМ К/С (200гр.)

САЛАТ МОНПЕЛЬЕ (145гр.)

СУП ЩИ (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК
С ОВОЩАМИ (200гр.)

УЖИН ТЕФТЕЛИ С БУЛГУРОМ (190гр.)

550₽

Суббота

ЗАВТРАК СКРЕМБЛ
С ГОВЯДИНОЙ (200гр.)

САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ (160гр.)

СУП С КЛЕЦКАМИ (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ КРИСПИ ФИШ С ПЮРЕ (240гр.)

УЖИН РИГАТОНИ С КУРИНЫМ ФИЛЕ
(210гр.)

550₽

Воскресенье

ЗАВТРАК СЫРНИКИ (120гр.)

САЛАТ БИФ САЛАТ (115гр.)

СУП РАМЭН (300мл.)

ГОРЯЧЕЕ ФИШБОЛЫ С РИСОМ (200гр.)

УЖИН КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ (220гр.)

550₽